ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Caminos de Vida

1.2 Localidad:N/A

2. Línea: Participación

2.1. Fecha de Ejecución:

11	2	2025	al	19	2	2025

2.2. Nombre del encuentro: *1. Jugar es vivir. 2. Ejerciendo mis deberes 3. Ideando en comunidad, 4. Todos somos voz. 5. Mis expresiones dicen*

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Luz Adriana Ortíz (Psicologa)- Paola Andrea Rodríguez (Trabajadora Social)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Fomentar la participación activa de las personas mayores en el reconocimiento de derechos, deberes y enfoque diferencial en la comunidad de cuidado Caminos de Vida.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS
Actividad 1: Fomentar la participación activa de las personas mayores de la Comunida de Cuidado Caminos de Vida en diversos espacios que permitan el desarrollo pleno de sus deberes, derechos como estrategia de libre expresión y sana convivencia.
Actividad 2: Fomentar la participación activa de las personas mayores de la Comunidad de cuidado Caminos de vida en diversos espacios que permitan el desarrollo pleno de sus deberes, derechos comoestrategia de libre expresión y sana conviviencia.
Actividad 3: Vincular a las personas mayoresde la Comunidad de Cuidado Caminos de Vida en la expresión de ideas y estrategias a implementar en las actividades interdisciplinarias
Actividad 4: Vincular a las personas mayoresde la Comunidad de Cuidado Caminos de Vida en la expresión de ideas y estrategias a implementar en las actividades interdisciplinarias
Actividad 5: Satisfacer las necesidades de esparcimiento de las personas mayores , mediante actividades culturales recreativas promoviendo el ejercicio mediante el ritmo musical, fortaleciendo la autoestima, la alegría y la interacción e integración social a lo largo del convenio.

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: La actividad Jugar es vivir se desarrolla el día 13 de febrero de 2025 en la cual se convoca a las personas mayores al area de apartamentos a fin de desarrollar de forma ludica la integración entre pares, los juegos que se desarrollan son tingo tango musical fomentando el conocimiento de identificación y caracteristicas positivas de los compañeros con apoyo de música para parar o seguir con la pelota de paso.
	Actividad 2: La actividad "Ejerciendo mis deberes" se realizó el 19 de febrero de 2025 convocando a participar personas mayores en el area ocupacional de la zona San Jose 2, en este espacio se reune el grupo para realizar un conversatorio guiado con tema asociado a afianzar deberes como parte de la sana convivencia.
	Actividad 3: para el desarrollo de la actividad "Ideando en comunidad" se genera el día 17 de febrero de 2025 convocando a las persona mayores en la zona San Jose 2 con el dialogo guiado a las personas mayores acogiendo las actividaades brindadas desde el Plan de Atención institucional, en esta oportunidad se relacionan las profesiones que les atienden y las actividades que se presentan de forma general compartiendo las experiencias que se han vivido para continuar o replantear en metodología.
	Actividad 4 Todos somos voz que se realizó el 11 de febrero de 2025 La actividad comienza con una breve introducción donde se explica el objetivo de la sesión: reflexionar sobre la importancia de los derechos humanos y cómo cada persona tiene una voz que merece ser escuchada. Se inicio con una pregunta abierta, como "¿Qué entienden por derechos humanos?" o "¿Por qué es importante que todas las personas tengan voz?", para generar curiosidad y activar el conocimiento previo de los participantes sobre el tema. Se invito a los participantes a reflexionar sobre su rol en la sociedad y cómo la protección de los derechos contribuye a la justicia y la equidad. Se creo un ambiente seguro y respetuoso para que todos puedan compartir sus pensamientos.
	Actividad 5: La actividad "Mis expresiones dicen" se realiza el día 14 de febrero de 2025 acogiendo y convocando a las personas mayores que se encuentran en la zona de comedor general, se desarrolla con apoyo de la canción "¡que bonita es esta vida! de Jorge *Celedón" para guiar las emociones que se generan desde el rememorar sensaciones que refleja la letra relacionado a la belleza de la* vida y agradecer y disfrutar cada momento.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: En la actividad "Jugar es vivir" se fortalece el conocimiento entre compañeros siendo que por medio del uso de la pelota se va rotando entre personas mayores y esto con musica de fondo y señas se rota el elemento y al momento de la seña y paro de la musica la persona mayor que custodie la pelota menciona el nombre de dos compañeros y un cuidador, a su vez de las personas relacionadas indica una característica positiva, se permite rotar en varias rondas y cubriendo la participación de los asistentes, el paso de la pelota es colaboración de cuidadores apoyo auxiliar de enfermería a quienes no presentan habilidades físicas para su ejecución. Se contó con 25 personas mayores participantes.
	Actividad 2: La actividad ejerciendo mis deberes se desarrolla con la lectura de cuento el fabricante de lapices, es desde allí que se genera el conversatorio teniendo en cuenta las indicaciones del cuento: podríamos ponernos nosotros en el lugar del lápiz y recordar 5 cosas para ser, cada día, una mejor persona:1) Siempre harás cosas grandiosas, pero solo si te dejas sostener de las manos del grande el Dios Todopoderoso 2) Experimentarás el dolor en algunas ocasiones de las luchas y tribulaciones, pero es necesario para que seas más fuerte y valiente cada vez 3) Vas a cometer errores, pero voy a proveer mejorar y subsanar todos los errores. 4) La parte más importante de ti es la que llevas dentro del corazón. 5) En cualquier superficie que camines, tendrás que dejar tu marca,no importan las circunstancias o las condiciones que se produzcan.Debes conocer cuál es tu propósito, tú fuiste creado para escribir.Para hacer la diferencia. cada punto se socializa con las persona mayores a fin de establecer la importancia de ser buenas personas cumplientes de los deberes y guias para tener una mejor convivencia.
	Actividad 3: La actividad "Ideando en comunidad" se genera brindando en modo de tertulia con las personas mayores identificando las actividades desarrolladas en la institución desde los objetivos establecidos en el Plan de Atención Institucional en cada uno de los componentes de ocupación humana, cuidado integral y Familia, participación y redes; se desarrolla el tema dirigiendo la conversación estableciendo ¿qué profesiones intervienen en las actividades?, ¿qué se ha aprendido desde la atención recibida? y ¿cómo se ha sentido en la institución con las actividades desarrolladas para el disfrute del diario vivir?; en este espacio las personas mayores expresan sentirse agradecidas y sienten gran apoyo entre pares para participar en los ejercicios y actividades propuestas, reconocen el equipo profesional y las áreas que intervienen en la atención brindada, expresan aprender día a día juegos, conocer a los compañeros e intractuar para una mejor convivencia sintiendose integrados como comunidad.
	Actividad 4: En este momento, se realiza la lectura de un texto que aborda los derechos humanos, destacando conceptos clave como la dignidad, la igualdad, la libertad y el respeto. Después de la lectura, el facilitador facilita una charla donde se analizan y reflexionan sobre los derechos mencionados en el texto. Los participantes son animados a compartir sus opiniones, discutir ejemplos concretos y reflexionar sobre cómo los derechos afectan sus vidas cotidianas. Durante esta parte, se fomentan preguntas como: "¿Cuáles de estos derechos son más importantes para ti?" o "¿Cómo podemos asegurarnos de que los derechos de los demás sean respetados?". El facilitador puede ofrecer ejemplos de situaciones en las que los derechos humanos han sido vulnerados y cómo la voz de las personas ha sido clave para defenderlos.

	Actividad 5: en la actividad "Mis expresiones Dicen" se realiza desglosando la letra de la canción *¡Qué Bonita es esta vida!: Me gusta el olor que tiene la mañana, Me gusta el primer traguito de café, Sentir como el sol se asoma en mi ventana Y me llena la mirada de un hermoso amanecer...* cada parrafo indica lo afortunados al recibir un día más de vida, como dice la letra a apesar de los pesares, siempre hay alguien que los quiere y los cuida; en este sentido día a día se tienen momentos de felicidad, tristeza, alegría, por lo que se motiva al grupo para mostrar como se sienten con expresiones del rostro al recibir cada día, se repasan las actividades desde el despertar hasta el acostarse en la dinamica institucional, las personas mayores relacionan la alegrria en el despertar y luego del baño acceder al tinto caliente, refieren que les agrada el clima, se sienten cuidados y protegidos por sus cuidadores.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: En la actividad Jugar es vivir se finaliza logrando mantener el reconocimiento del otro desde la importancia de aprender los nombres, evitar los apodos, compartir con pares elementos de forma lúdica, se establece que con la ayuda de la música se dinamiza los tiempos de paso de pelota entre manos, se observó en la actividad que las personas mayores identifican datos básicos tanto de sus compañeros como de los cuidadores, reconocen algunas caracteristicas de sus pares en el uso de ayudas técnicas como *forma de apoyar a sus pares.*
	Actividad 2: En el momento final de la actividad Ejerciendo mis deberes se identifica que las personas mayores reconocen que desde si mismo y el compromiso de ser una mejor persona día a día se puede dar cumplimiento a los deberes, todo parte de si mismo para tener bienestar y tranquilidad en la convivencia.
	Actividad 3: Para finalizar la actividad "Ideando en comunidad" se encuentran 52 participantes, se reconoce que las personas mayores vinculadas identifican el equipo profesional que labora en la institución, conocen las actividades que se desarrollan y acuden con interés y gusto a las mismas compartiendo con pares y cuidadores sin dificultad significativa. la participación es en algunos de forma presencial y otros en forma activa, esto asociado a su condición a nivel de salud mental y física.
	Actividad 4: En el cierre de la actividad, se realiza un resumen de los puntos clave tratados durante la charla, destacando que cada persona tiene derecho a ser escuchada y respetada. Se invita a los participantes a compartir lo que han aprendido y cómo pueden ejercer sus derechos y defender los de los demás en su vida diaria. Como actividad final, el facilitador podría proponer una dinámica en la que los participantes expresen en palabras, dibujos o incluso en un mensaje colectivo, el derecho que consideran más importante para ellos y por qué. Se cierra con una reflexión sobre la responsabilidad que tenemos todos para garantizar que los derechos sean respetados en nuestras comunidades, y se motiva a los participantes a seguir siendo una voz activa en la defensa de estos derechos.
	Actividad 5: Para el cierre de la actividad "mis expresiones dicen" se identifica un sentimiento de tranquilidad para el diario vivir de las personas mayores relacionando el contar con los cuidados para su protección, las comidas, los espacios, quienes los cuidan, se sienten afortunados en la Comunidad de Cuidado, se sienten en una finca descansando. Se motiva a las persona mayores a mantener el dialogo y la expresión no verbal frente a sus emociones, pensamientos y sentimientos a fin de mantener una mejora continua en el servicio y el convivir.

3.4.RECURSOS	
Televisor	Gerontologos
Computador	Terapeutas Ocupacionales
Bombas	Talleristas
Plastilina	Equipo interdisciplinar
papel Crepe de colores	Psicologia
Cintas de colores	
Sillas	
Fichas	
Cinta	
Parlante	
Microfono	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: La actividad Jugar es vivir permitió por medio del uso de la ludica y la música como estrategia de conocimiento y reconocimiento de pares y cuidadores, esta actividad favoreció la integración e interacción entre pares resaltando que la conviviencia ha logrado mantener un ambiente de respeto y apoyo a las habilidades entre el grupo participante vinculando a 25 personas mayores.

Actividad 2: la actividad Ejerciendo mis deberes permite identificar el reconocimiento de cada participante como base para que los deberes sean ejercidos de forma responsable y respetuosa, se observa intención de mejora dia a día como ser humano para poder tener una mayor y sana integración con pares y cuidadores. En esta actividad participan 40 persona mayores.

Actividad 3: En la Actividad "Ideando en comunidad" se identifica que las persona mayores participantes progresivamente van reconociendo la institución con las diversas actividades en pro de favorecer su bienestar integral, así mismo se evidencia que las 52 personas mayores participantes acogen las actividades desarrolladas en cumplimiento al Plan de atención Institucional y a los integrantes del equipo profesional y con quienes consultan y resuelven inquietudes desde su labor lo cual favorece el adecuado proceso de adaptación y convivencia.

Actividad 4: La actividad "Todos somos voz" permite que los participantes comprendan el poder de tener voz en la defensa de los derechos humanos, y la importancia de no solo reconocerlos, sino también de defenderlos para crear una sociedad más justa y equitativa. Además, se fortalece la conciencia sobre la interconexión entre los derechos de todos y cómo, al alzar nuestra voz, podemos generar cambios significativos en nuestro entorno. En la actividad participaron 25 personas mayores.

Actividad 5: en la actividad "mis expresiones dicen" se identifica la oportunidad de reflexionar sobre la fortuna que es la vida y lo importante que es expresar aspectos positivos y a mejorar de forma diaria e inmediata para favorecer el bienestar propio y del grupo de pares. se contó con la participación de 25 personas mayores.

JUAN C

NOMBRE: JUAN DE DIOS COMBITA
CC: 1048821
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1

No Firmo

NOMBRE: MARIA CECILIA GUTIERREZ
CC: 51604097
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

No Firmo

NOMBRE: HECTOR BARRIOS HERRERA
CC: 79267528
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 3

No Firmo

NOMBRE: JOSE DE JESUS DIAZ
CC:2425429
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 4

NOMBRE: MARTHA AUXILIO AGUDELO
CC: 32526443
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 5

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO:
Coordinador

Fecha de evaluación del encuentro: 19/02/2025

Nombre del profesional que evalúa: Paola Andrea Rodríguez (Trabajadora Social)

COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
CONVENIO 9575-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA PARTICIPACIÓN

1. Jugar es vivir
13 de febrero de 2025



2. Ejerciendo mis deberes
19 de febrero de 2025



3. Ideando en comunidad:
17 de febrero de 2025



4. Todos somos voz :
11/02/2025



5. Mis expresiones dicen:
14 de febrero de 2025

